โครงการ

1. ชื่อโครงการ การอบรมเทคนิคการฝังเข็ม Neural Tension Disease เชิงปฏิบัติการสำหรับคณาจารย์คณะการแพทย์แผนจีน และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาเทคนิคการฝังเข็มสู่งานวิจัย

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์แพทย์จีนอรภา ศิลมัฐ **ตำแหน่ง** คณบดี **โทรศัพท์** 1108

E-mail: Orapa.Sin@live.hcu.ac.th

3. ที่ปรึกษา อาจารย์ปวินท์ สุวรรณกุล ผู้ช่วยอธิการบดี

4. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันกลุ่มโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาทและความผิดปกติของแรงตึงตัวในระบบประสาท (Neural Tension Disease) เป็นอาการที่พบได้บ่อยในเวชปฏิบัติทางคลินิกของการแพทย์แผนจีน เช่น อาการปวดร้าวลงขา รากประสาทถูกกดทับ หรือกลุ่มอาการออฟฟิศซินโดรมที่มีความซับซ้อน ซึ่งการรักษาด้วยการฝังเข็มแบบดั้งเดิมเพียงอย่างเดียวอาจให้ผลลัพธ์ที่ไม่ครอบคลุมในบางกรณี การพัฒนาทักษะและเทคนิคการฝังเข็มสมัยใหม่ที่มุ่งเน้นการจัดการกับแรงตึงตัวของเส้นประสาทจึงมีความสำคัญยิ่งในการเพิ่มประสิทธิภาพการรักษาให้เห็นผลลัพธ์ที่ชัดเจนและรวดเร็วขึ้น

คณะการแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ในฐานะสถาบันการศึกษาทางการแพทย์แผนจีนชั้นนำ เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพอาจารย์ผู้สอนและบุคลากรสายวิชาชีพให้มีความเชี่ยวชาญในทักษะทางคลินิกที่ทันสมัยอยู่เสมอ นอกจากนี้ การบูรณาการทักษะทางคลินิกเข้ากับกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ผ่านการวิจัย (Research-Informed Practice) ยังเป็นกุญแจสำคัญในการสร้างองค์ความรู้ใหม่และการยกระดับมาตรฐานการแพทย์แผนจีนในระดับสากล

ด้วยเหตุนี้ จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการนี้ขึ้น เพื่อให้อาจารย์ทุกคนได้ฝึกฝนทักษะการฝังเข็มเทคนิค Neural Tension Disease และจัดพื้นที่สำหรับการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผ่านการทบทวนบทความวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อนำไปสู่การพัฒนากรอบแนวคิดในการออกแบบงานวิจัยต่อยอดจากการปฏิบัติงานจริงในคลินิก อันจะส่งผลดีต่อทั้งการเรียนการสอนและการบริการวิชาการสืบไป

5. วัตถุประสงค์

1.เพื่อพัฒนาทักษะทางคลินิก ส่งเสริมให้อาจารย์คณะการแพทย์แผนจีนมีความรู้และความเข้าใจในเทคนิคการฝังเข็มเพื่อรักษา Neural Tension Disease และสามารถนำไปประยุกต์ใช้เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการรักษาผู้ป่วยในคลินิกได้อย่างเป็นรูปธรรม

2.เพื่อส่งเสริมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Active Learning) เป็นเวทีให้อาจารย์ได้ร่วมกันวิเคราะห์และรีวิวบทความวิจัย (Literature Review) ที่เกี่ยวข้องกับเทคนิคการฝังเข็มสมัยใหม่

3.เพื่อต่อยอดสู่งานวิจัย กระตุ้นให้เกิดแนวคิดในการออกแบบและพัฒนาโครงการวิจัยทางคลินิกที่เกี่ยวข้องกับการฝังเข็ม โดยอาศัยการบูรณาการจากประสบการณ์หน้างานและฐานข้อมูลทางวิชาการ

4.เพื่อยกระดับมาตรฐานวิชาการ สร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการภายในคณะ และสร้างสรรค์ผลงานวิจัยที่ช่วยยืนยันประสิทธิผลของการฝังเข็มในระดับมาตรฐานสากล

6. ประเภทของโครงการ ☑ โครงการริเริ่มใหม่ ☐ โครงการต่อเนื่อง

7. โครงการสอดคล้องกับพันธกิจและประเด็นยุทธศาสตร์ของคณะการแพทย์แผนจีน

พันธกิจ ☑ข้อที่ 1 ผลิตบัณฑิตให้มีความรู้ ทักษะการรักษาทางการแพทย์แผนจีน และคุณธรรม

☐ข้อที่ 2 มุ่งมั่นสร้างผลงานวิจัย เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนของชุมชนและสังคม

☐ข้อที่ 3 ให้บริการวิชาการที่ตอบสนองความต้องการและสร้างความเข้มแข็งให้แก่ชุมชน

☐ ข้อที่ 4 ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น ศิลปวัฒนธรรมไทย และศิลปวัฒนธรรมจีน อันเป็นเอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัย

☐ข้อที่ 5 พัฒนาระบบบริหารจัดการ ตามหลักธรรมาภิบาลและความพอเพียง

ประเด็นยุทธศาสตร์

☑ ข้อที่ 1 พัฒนาหลักสูตรจัดการเรียนการสอนเพื่อสร้างบัณฑิตสู่สังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต ตลอดจนมีคุณธรรม 6 ประการ ดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และเรียนรู้เพื่อรับใช้สังคม

☑ ข้อที่ 2 ส่งเสริมและสนับสนุนงานวิจัยองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนจีน

☐ข้อที่ 3 พัฒนางานบริการวิชาการที่สอดคล้องตามความต้องการของชุมชนและสังคม

☐ ข้อที่ 4 สืบสานและเผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่นและ/หรือศิลปวัฒนธรรมไทย-จีน

☐ ข้อที่ 5 มุ่งสู่ความมั่นคงและยั่งยืน ด้วยการบริหารจัดการอย่างมีประสิทธิภาพ พอเพียง ตามหลักธรรมาภิบาล

8. ความสอดคล้องกับ

8.1. คุณธรรม 6 ประการ ☑ ขยัน ☐ อดทน ☐ ประหยัด ☐ เมตตา ☐ ซื่อสัตย์ ☐ กตัญญู

8.2. กรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา (TQF)

☐ ด้านคุณธรรม จริยธรรม ☑ ด้านความรู้ ☑ ด้านทักษะทางปัญญา

☐ ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

☐ ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

☑ ด้านทักษะทางวิชาชีพ

8.3. การพัฒนานักศึกษาตามกรอบการประเมินคุณภาพ 6 ด้าน

☑ ด้านกิจกรรมวิชาการ
☐ ด้านกีฬาและส่งเสริมสุขภาพ
☐ ด้านบำเพ็ญประโยชน์และรักษาสิ่งแวดล้อม
☐ ด้านกิจกรรมนันทนาการ
☐ ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม
☐ ด้านส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม

8.4. สถานศึกษา 3 D

☐ ด้านประชาธิปไตย (Democracy)
☐ ด้านคุณธรรม จริยธรรมและความเป็นไทย (Decency)
☐ ด้านภูมิคุ้มกันภัยจากยาเสพติด (Drug-Free)

8.5 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 1. ขจัดความยากจน (No Poverty)
☐ 2. ขจัดความหิวโหย (Zero Hunger)
☑ 3. มีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี (Good Health and Well-being)
☑ 4. การศึกษาที่เท่าเทียม (Quality Education)
☐ 5. ความเท่าเทียมทางเพศ (Gender Equality)
☐ 6. การจัดการน้ำและสุขาภิบาล (Clean Water and Sanitation)
☐ 7. พลังงานสะอาดที่ทุกคนเข้าถึงได้ (Affordable and Clean Energy)
☐ 8. การจ้างงานที่มีคุณค่าและการเติบโตทางเศรษฐกิจ (Decent Work and Economic Growth)
☐ 9. อุตสาหกรรม นวัตกรรม โครงสร้างพื้นฐาน (Industry, Innovation and Infrastructure)
☐ 10. ลดความเหลื่อมล้ำ (Reduced Inequality)
☐ 11. เมืองและถิ่นฐานมนุษย์อย่างยั่งยืน (Sustainable Cities and Communities)
☐ 12. แผนการบริโภคและการผลิตที่ยั่งยืน (Responsible Consumption and Production)
☐ 13. การรับมือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Climate Action)
☐ 14. การใช้ประโยชน์จากมหาสมุทรและทรัพยากรทางทะเล (Life Below Water)
☐ 15. การใช้ประโยชน์จากระบบนิเวศทางบก (Life on Land)
☐ 16. สังคมสงบสุข ยุติธรรม ไม่แบ่งแยก (Peace and Justice Strong Institutions)
☑ 17. ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (Partnerships to achieve the Goal)

9. ดัชนีความสำเร็จและเป้าหมายในการทำดำเนินงาน

ดัชนีชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	เป้าหมาย
เชิงปริมาณ: จำนวนผู้เข้าอบรม	80% ของกลุ่มเป้าหมาย
เชิงคุณภาพ: ค่าเฉลี่ยการประเมินตนเองและสรุปความรู้หลังเข้าอบรมเพิ่มขึ้น	ค่าเฉลี่ยการประเมินตนเองและสรุปความรู้หลังเข้าอบรมของผู้เข้าอบรมเพิ่มขึ้น ไม่ต่ำกว่า 80% ของจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ
เชิงเวลา	90 % ของกิจกรรมในแผนงาน

10. แผนการดำเนินงาน

วัน/เดือน/ปี	แผนการดำเนินงาน
27 เม.ย. 69	กำหนดหัวข้อกิจกรรม
28 เม.ย. 69	ส่งโครงการเพื่อขออนุมัติ
22 พ.ค. 69	จัดกิจกรรม ตั้งแต่เวลา 9.00-16.00 น.
31 พ.ค. 69	สรุปโครงการ

11. วิทยากร : อาจารย์แพทย์จีนภารวี ขวัญแก้ว และอาจารย์แพทย์จีนธรรมธัช เชี่ยวพรหมคุณ (ผู้เข้าร่วมอบรมเทคนิค Neural Tension Disease **จ**ากศ.เฝิง เหว่ย ผู้เชี่ยวชาญจากมหาวิทยาลัยการแพทย์แผนจีนเซี่ยงไฮ้ในการอบรมศาสตร์การแพทย์แผนจีนทางคลินิก ครั้งที่ 13)

12. ระยะเวลาการดำเนินการ

วันศุกร์ที่ 22 พฤษภาคม 2569 เวลา 9.00- 16.00 น.

13. สถานที่ดำเนินการ : ห้องปฏิบัติการทุยหนา อาคารตังจิว อัคคพงษ์กุล ชั้น1 มหาวิทยาลัยหัวเฉียว-เฉลิมพระเกียรติ

14. กลุ่มเป้าหมาย คณาจารย์แพทย์แผนจีนคณะการแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ จำนวน 18 คน

15. กำหนดการ

วันที่	เวลา	กิจกรรม
วันศุกร์ที่ 22 พฤษภาคม 2569	8.45-9.00 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม
	9.00-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ เทคนิคการฝังเข็ม Neural Tension Disease โดย อ.พจ.ภารวี ขวัญแก้ว และอ.พจ.ธรรมธัช เชี่ยวพรหมคุณ
	13.00-16.00 **น.**	แลกเปลี่ยนเรียนรู้วิธีการออกแบบและการทำงานวิจัยเชิงคลินิกด้านการฝังเข็มเทคนิคต่างๆในปัจจุบัน
	16.00 น.	ปิดการประชุม

16. งบประมาณ

ลำดับที่	รายการ	จำนวนงบประมาณ(บาท)
1	ค่าอาหารว่างและน้ำดื่มผู้เข้าอบรม (คนละ 2 มื้อ มื้อละ 35 บาท จำนวน 18 คน)	1,260
	รวมทั้งสิ้น (หนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน)	**1,260**

17. มีการประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม โดย

☑ ประเมินจากการทำแบบสอบถาม

18. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1.อาจารย์ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในทักษะการฝังเข็มเทคนิค Neural Tension Disease ที่ถูกต้องตามมาตรฐาน และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการรักษาผู้ป่วยในคลินิกได้อย่างมีประสิทธิภาพ ผลการรักษาผู้ป่วยในกลุ่มโรคระบบประสาทและแรงตึงตัวของเส้นประสาทมีแนวโน้มดีขึ้น จากการใช้เทคนิคใหม่ที่ได้รับจากการอบรม

2.เกิดองค์ความรู้ที่เกิดจากการบูรณาการระหว่าง ประสบการณ์ทางคลินิก (Clinical Experience) และ หลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence-based Medicine) ผ่านการวิจารณ์และรีวิวบทความวิจัยร่วมกัน

3.ได้ต้นแบบแนวคิดหรือโครงร่างงานวิจัย (Research Concept Proposal) อย่างน้อย 1 โครงการที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาทักษะการฝังเข็มทางคลินิกหรือการทดสอบประสิทธิภาพของเทคนิค Neural Tension

4.เกิดวัฒนธรรมการเรียนรู้แบบร่วมมือ (Collaborative Learning) ภายในคณะฯ ทำให้อาจารย์ได้แลกเปลี่ยนเทคนิคและแก้ไขปัญหาหน้างานร่วมกันอย่างเป็นระบบ

19. กำหนดสรุปและประเมินผล ภายในวันที่ 31 พฤษภาคม 2569

แบบประเมินผลโครงการ

โครงการอบรมเทคนิคการฝังเข็ม Neural Tension Disease เชิงปฏิบัติการสำหรับคณาจารย์คณะการแพทย์แผนจีน และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาเทคนิคการฝังเข็มสู่งานวิจัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ: ☐ ชาย ☐ หญิง ☐ อื่น ๆ

สถานภาพ: ☐ อาจารย์ผู้สอน ☐ บุคลากรสายสนับสนุน ☐ นักศึกษา ☐ อื่น ๆ _____

ประสบการณ์ทางคลินิก: ☐ ต่ำกว่า 5 ปี ☐ 5–10 ปี ☐ มากกว่า 10 ปี

ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการ

โปรดให้คะแนนความพึงพอใจในแต่ละข้อ ตามระดับคะแนนดังนี้

5 = พึงพอใจมากที่สุด, **4** = พึงพอใจมาก, **3** = พอใช้, **2** = ควรปรับปรุง, **1** = ควรปรับปรุงมาก

รายการประเมิน	1	2	3	4	5
1. ความชัดเจนของวัตถุประสงค์โครงการ	☐	☐	☐	☐	☐
2. ความเหมาะสมของรูปแบบกิจกรรม	☐	☐	☐	☐	☐
3. ประโยชน์ของเนื้อหาที่ได้รับต่อการนำไปใช้จริง	☐	☐	☐	☐	☐
4. ความรู้ก่อนเข้าอบรมเชิงปฏิบัติการ	☐	☐	☐	☐	☐
5. ความรู้ภายหลังเข้าอบรมเชิงปฏิบัติการ	☐	☐	☐	☐	☐
6. คุณภาพของวิทยากร/ผู้ถ่ายทอดประสบการณ์	☐	☐	☐	☐	☐
7. บรรยากาศและการมีส่วนร่วมในกิจกรรม	☐	☐	☐	☐	☐
8. การจัดการด้านเวลา สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวก	☐	☐	☐	☐	☐
9. สื่อ/คู่มือ/เครื่องมือการเรียนรู้ที่ได้รับ	☐	☐	☐	☐	☐
10. ความพึงพอใจโดยรวมต่อโครงการ	☐	☐	☐	☐	☐

ส่วนที่ 3 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจากโครงการ

(โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หนึ่งหรือหลายข้อ)

☐ ได้รับความรู้ใหม่ที่สามารถนำไปใช้ได้

☐ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับเพื่อนร่วมวิชาชีพ

☐ ได้แนวคิดทางด้านการทำงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

☐ สามารถนำไปพัฒนาทักษะทางคลินิก

☐ อื่น ๆ (โปรดระบุ) _____

ส่วนที่ 4 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม**.....**