

## วิธีทวนนับเข็มสำหรับผู้ให้บริการฝังเข็ม

โดย คณะการแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

### หลักการและเหตุผล

เนื่องจากในปีการศึกษา2556 ทางคณะการแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ มีการให้บริการฝังเข็มทั้งในคลินิกคณะการแพทย์แผนจีน และการออกหน่วยบริการฝังเข็มฟรีเป็นประจำในโครงการมฉก.บริการชุมชน โครงการน้ำใจหมอจีนสู่ชุมชน ครั้งที่5 และโครงการแพทย์จีนหัวเฉียวรักษ์ชุมชนรอบรั้ว ทั้งนี้ในการให้บริการฝังเข็ม ได้ประสบปัญหาการถอนเข็มออกไม่หมด แม้จะไม่บ่อยครั้ง แต่ก็ถือว่าเป็นความผิดพลาดของผู้ให้บริการ ส่งผลให้ผู้ป่วยไม่เชื่อมั่นในการให้บริการ และอาจเป็นอันตรายต่อตัวผู้ป่วยเอง เพราะในบางจุดฝังเข็มอาจทำให้เข็มที่ติดอยู่เกิดการหักงอได้ง่าย จึงจำเป็นต้องหาวิธีการทวนนับเข็ม เพื่อให้ทราบว่าจำนวนเข็มที่ปักไปกับจำนวนที่ถอนออกเท่ากันหรือไม่ ป้องกันการถอนเข็มออกไม่หมด ทั้งนี้การใช้วิธีการนับจำนวน อาจมีการนับผิดได้ง่าย(มีใช้วิธีนี้แล้ว) ทางคณะการแพทย์แผนจีน จึงจำเป็นต้องคิดหาวิธีการทวนนับเข็มที่เหมาะสมกับการใช้งานจริง

### วัตถุประสงค์

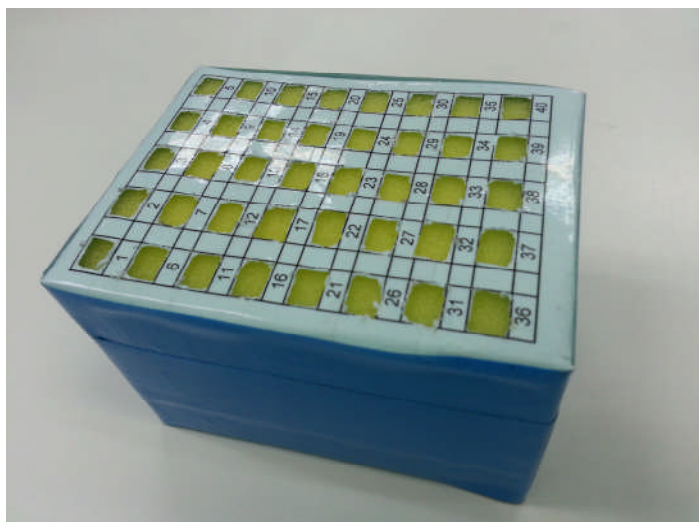
1. เพื่อให้การบริการฝังเข็มมีความน่าเชื่อถือมากขึ้น
2. เพื่อป้องกันการถอนเข็มไม่หมด
3. เพื่อป้องกันอันตรายที่เกิดจากการถอนเข็มไม่หมด
4. เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีแก่วงการแพทย์จีน ในการพัฒนาการให้บริการฝังเข็ม

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนเชื่อมั่นในการให้บริการฝังเข็มมากขึ้น
2. ไม่เกิดอุบัติเหตุกรณีถอนเข็มไม่หมดอีก
3. เป็นตัวอย่างที่ดีแก่วงการแพทย์จีน ในการพัฒนาการให้บริการฝังเข็ม

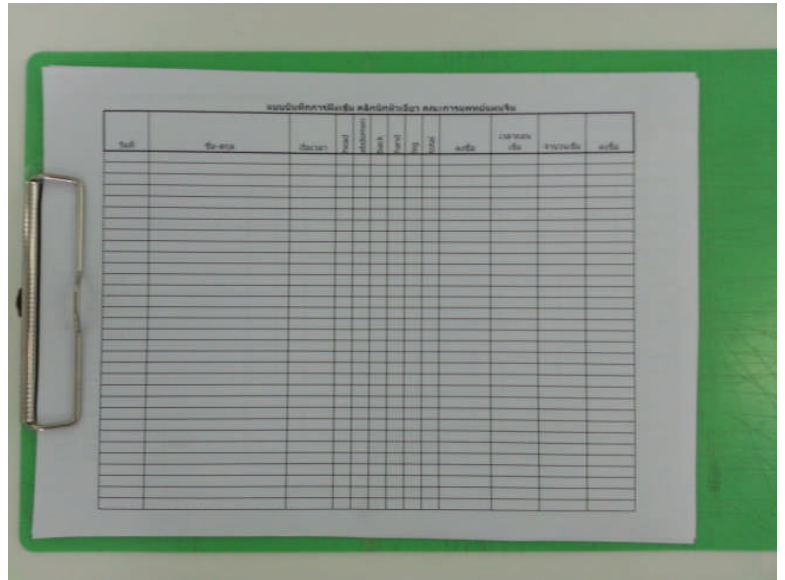
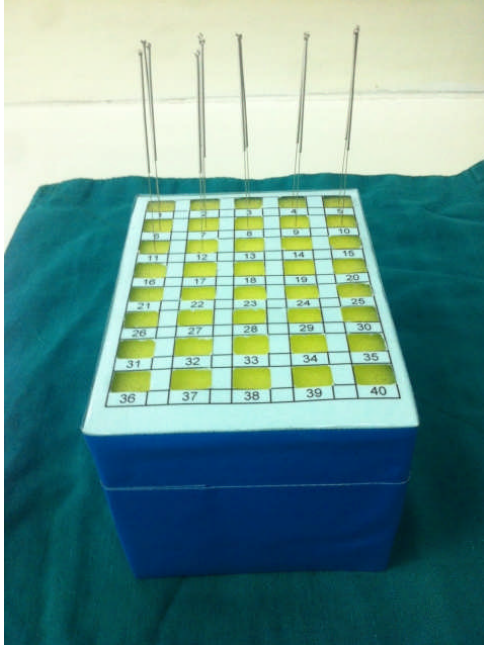
### วิธีทำ

1. ใช้ฟองน้ำล้างจาน 1-2 ก้อน (การใช้ 2 ก้อนเพื่อสำหรับปักเข็มยาวได้ด้วย)
2. ทำขอบฟองน้ำให้สวยงาม แบ่งกระดาษให้เป็นช่องๆ พร้อมตัวเลขไว้สำหรับนับเข็ม ตัดกระดาษให้ได้ขนาดพอเหมาะกับฟองน้ำ แปะกระดาษบนฟองน้ำ (ดังรูป)



## วิธีใช้

เมื่อถอนเข็ม ให้ปักเข็มตามช่อง ตัวเลขที่พองน้ำจะช่วยนับจำนวนเข็มเอง เมื่อถอนเข็มในแต่ละส่วนของร่างกายเสร็จ ควรเทียบกับแบบบันทึกการฝังเข็มว่าเท่ากันหรือไม่ และเมื่อถอนเข็มทั้งหมดแล้ว ได้จำนวนเข็มตรงกับจำนวนรวมหรือไม่ พร้อมเซ็นชื่อผู้ถอนเข็มและเวลาถอนลงในแบบบันทึกด้วย เพื่อตรวจสอบ



## สรุปผลการใช้วิธีทวนนับเข็ม

ทางคณะกรรมการแพทย์แผนจีนได้นำวิธีการทวนนับเข็มชนิดนี้มาใช้ควบคู่กับแบบบันทึกการฝังเข็มตั้งแต่เดือนพ.ค.ที่ผ่านมา ผลจากการใช้อุปกรณ์นี้ยังไม่พบปัญหาการถอนเข็มไม่หมด ทั้งนี้ยังสามารถเช็คจำนวนเข็มที่ใช้ไปได้อีกด้วย จึงเห็นว่าเป็นวิธีที่ดี ควรเผยแพร่แก่ผู้ให้บริการฝังเข็มโดยทั่วกัน.