



上海中医药大学附属
上海曙光医院肝病科
Hepatopathy Department of Shuguang Hospital

การป้องกันรักษาโรคตับแข็ง ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

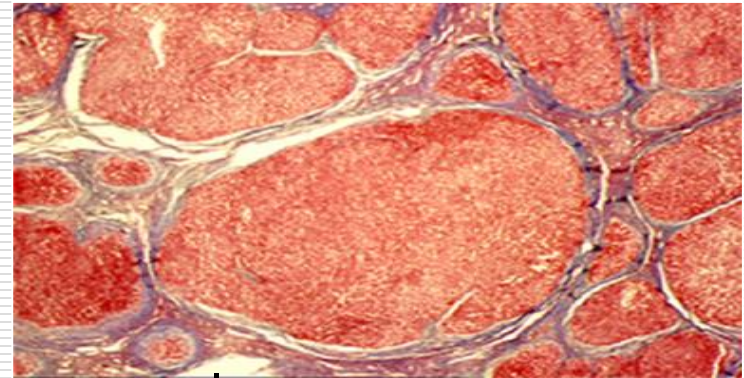
เกา เย่ว ฉิว

โรงพยาบาลสกุว ในสังกัดมหาวิทยาลัย



การรุกรานโรคจากสาเหตุของการเกิดโรค

- ☐ ไวรัสตับอักเสบบี B
- ☐ ไวรัสตับอักเสบบี C
- ☐ โรคตับจากแอลกอฮอล์
- ☐ ไขมันสะสมคั่งในตับ
(ไขมันเกาะตับที่ไม่ได้เกิดจากการดื่มสุรา)
- ☐ โรคตับอักเสบบีจากภูมิคุ้มกันตนเอง
- ☐ โรคพยาธิใบไม้ในเลือด
- ☐ โรคตับจากการได้รับสารพิษ
- ☐ วงจรการเกิดโรค



หลักการรักษาโรคตับแข็ง (ระยะแรก)

- ในผู้ป่วยที่มีสภาพร่างกายพร่องเล็กน้อย การทำงานของตับเป็นปกติ อาการแสดงทางคลินิกไม่ชัดเจน สามารถแบ่งการรักษาออกเป็น 2 กลุ่มอาการ คือ
- กลุ่มอาการซีของตับติดขัดและม้ามพอง: รักษาโดยการกระจายซีตับ บำรุงม้าม ปรับการไหลเวียนของเลือดและชี
ตำรับยาที่ใช้คือเซียวเหยาसान (เพิ่มลด) : ไฉหู10g ลื่อเซียว10 g
ตังกุย10 g ไปเส้า12 g เชียงฟู12 g ไปจู15 g ฝูหลิง12 g ตัง
เซิน12 g เฉินผี10 g ชวนซุยง12 g ลื่อเฉ่า10 g
- กลุ่มอาการเลือดคั่งในตับและม้าม: รักษาโดยปรับการไหลเวียนของชี
เพิ่มการไหลเวียนของเลือดสลายก้อนเนื้อ
ตำรับยาที่ใช้คือเซวี่ฝูจู่วีหัง(เพิ่มลด): เกาเหริน10 g หงฮวา10 g
ตังกุย10 g ชวนซุยง 12 g ซื่อเส้า12 g เซิงตี้12 g ไฉหู10 g
เจี๋ยเกิง10 g ลื่อเซียว12 g หนิวซี12 g ตันเซิน15 g

หลักการรักษาโรคตับแข็ง (ระยะที่ สอง)

- ในผู้ป่วยที่การทำงานของตับลดลงอย่างเห็นได้ชัด แรงดันภายในหลอดเลือดพอร์ทัลตับสูงขึ้น ผู้ป่วยมีสภาพร่างกายอ่อนแอลง หรือร่างกายพร่องเกินสลับกันไป
- กลุ่มอาการน้ำและความชื้นติดขัด: รักษาโดยเพิ่มการดูดซึมและลำเลียงของม้ามเพื่อระบายความชื้น ปรับการไหลเวียนของชีซัพปัสสภาวะ เพิ่มการไหลเวียนเลือดกระจายชีตับ
 - ตำรับยาที่ใช้คือ ชิงหนิวฝางจี้ทัง(เพิ่มลด) สูตรยาจากประสบการณ์ของแพทย์จีนอาวูโส: ชิงไปจู้อย่างละ 30g ขวนหวยหนิวชืออย่างละ 15g ฝางจี้ 15g ต้าฟู่ผิ 30g ต้าฟู่จื่อ 15g เซอเจียนจื่อ 15g เปียเจี้ยน 12g
- กลุ่มอาการม้ามพร่องทำให้เกิดความชื้นติดขัด: รักษาโดยวิธีบำรุงม้ามขับเคลื่อนชีเป็นหลัก เสริมด้วยการปรับประสานชีตับเพิ่มการไหลเวียนเลือด ปรับการไหลเวียนของชีบรรเทาอาการท้องอืด รุน้ำเพื่อลดการคั่งค้างของน้ำ
 - ตำรับยาที่ใช้คือ เชียวกุ๋อิ่น(เพิ่มลด) ตำรับยาของแพทย์จีนอาวูโสกุ๋ผิหรง: ตังเซิน 30g ไปจู 20g-100g ฝูหลิง 30g ไฉหู 6g ตังกุย 15g ชือเส้า 12 g ต้าฟู่ผิ ต้าฟู่จื่ออย่างละ 15g ตั๋วโหลว 40g-60g
- กลุ่มอาการเลือดคั่งติดขัดเส้นลมปราณ: รักษาโดยขจัดเลือดคั่งทะลวงลมปราณ เพิ่มการไหลเวียนเลือดขับปัสสาวะ
 - ตำรับยาที่ใช้คือเชียววิเซวียทัง(เพิ่มลด) สูตรยาจากประสบการณ์ของแพทย์จีนอาวูโสเจียงซุนหว่า : ตังกุย 15g เถาเหริน 10g อุหลิงจื่อ 10g เพาซานเจี้ยน 10g ถูหยวน 10g จื่อต้าหวง 10g ตันเซิน 15g ต้าฟู่ผิ 15g ฝูหลิง 15g ไปจู 15 g



หลักการรักษาโรคตับแข็ง (ระยะ สุดท้าย)

- ในผู้ป่วยที่มีพื้นฐานร่างกายพร่องแต่อาการแสดงเป็นแบบเกิน จำเป็นต้องวินิจฉัยจากสภาพร่างกาย เฉพาะบุคคลเป็นหลัก ในบุคคลที่มีสภาพร่างกายพร่องมากต้องใช้วิธีบำรุงร่างกายก่อนแล้วค่อย ระบายอาการเกิน และในบุคคลที่มีสภาพร่างกายพร่องเล็กน้อยสามารถระบายอาการเกินก่อนหรือ ระบายอาการเกินและบำรุงอาการพร่องไปพร้อมๆกัน
- กลุ่มอาการอินของตับและไตพร่อง: รักษาโดยเสริมบำรุงตับและไต บำรุงอินขับปัสสาวะ เพิ่มความ เย็นในเลือดสลายเลือดคั่ง
 - ตำรับยาที่ใช้คือ ฟูกันसानและอีก้วนเจียน(เพิ่มลด) สูตรยาของแพทย์จีนอาวุโสจูเหลียงซุน: ชาเชิน 15g ไม้ตง 12g โก้วฉิน 12g เออเลียว 12g เซิงตี้ 15g กุยเลี้ยว 15g เปียวเลี้ยว 15g หงเชิน 10g ซานซี 5g(ชง)จื่อเหอเชอ 10g เจียงหวง 10g ชวนซานเลี้ยว 10g เหอโส่วอู 15g หวงจิง 30g
- กลุ่มอาการหยางของม้ามและไตพร่อง: รักษาโดยบำรุงม้ามเสริมความอบอุ่นที่ไต กระตุ้นพลังหยาง ขับเคลื่อนชี เพิ่มการไหลเวียนเลือดขับปัสสาวะ
 - ตำรับยาที่ใช้คือ เจินอู่หัง(เพิ่มลด): ฟู่เฟียน 12g ตั่งเชิน 15g ผู่หลิง 30g ไปจู 12g เลอเซีย 15g หนิวซี 12g เซอเฉียน 12g กั้นเจียง 10g ฟู่เหมา 15g อินหยางฮั่ว 15g ซานจูหยู่ 12g

การรักษาสภาวะแทรกซ้อนของโรค ตับ

- ภาวะท้องมานน้ำหรือน้ำในช่องท้อง (Ascites)
- ภาวะดีซ่าน (Jaundice)





การรรักษาภาวะท้องมานน้ำหรือน้ำในช่องท้อง (Ascites)--- 《จิ้นคฺยุ่เย้าเล้า》

- **ชี่และความชื้นติดขัด**---โห้วผอตำหวงทัง จื่อจู่ทัง สวนฟู่ฮวาทัง
- **น้ำและความชื้นสะสมในร่างกาย**---อู่หลิงसान กั้นสุยป้านเซี่ยทัง จี้เจียวลี่หวงหวาน ลื่อเจ้าทัง เจ้อเซี่ยทัง จูหลิงทัง ขุยจื่อฝูหลิงसान
- **ร้อนชื้นสะสม**---อินเงินฮาวทัง อินเงินอู่หลิงसान
- **เลือดติดขัดทำให้น้ำคั่ง**---ฝูฮุยसान เซียวสือฝานสือसान ตังกุยเส้าเย้าसान ตำหวงกั้นสุยทัง
- **หยางพร่องน้ำคั่ง**---หลิงกั๋วจู้กั้นทัง เซินซีหวาน หลิงกั้นอู่เว่ยเจียเจียง ชินป้านเวียชิ่งเหรินทัง กั๋วจื่อซุ่ยเส้าเย้าเจียหมาชินฟู่จื่อทัง
- **อินพร่องน้ำคั่ง**---จูหลิงทัง
- **ชี่พร่องเกิดความชื้นปิดล่อ**---ฝางจี้หวงฉินทัง ฝางจี้ฝูหลิงทัง
- **เย็นร้อนสลับทำให้เกิดน้ำคั่ง**---กวาโหลวฉู่ว่ไม่หวาน



การรักษาภาวะท้องมานน้ำหรือน้ำ ในช่องท้อง(Ascites) «กวนโยวโผ»

- ภาวะท้องมานเกิดได้สองแบบ คือ แบบเกิน เกิดจากเลือดและเสมหะอุดตัน บวมน้ำ และแบบพร่อง เกิดจากตับม้ามและไตพร่อง ชีและเลือดพร่อง ซึ่งสาเหตุของโรคส่วนใหญ่เกิดจากร่างกายพร่องเป็นหลัก แต่แสดงออกด้วยอาการเกินหรือแครง
- การเผาผลาญอาหารและน้ำ “เกิดขึ้นที่ม้าม” ดังนั้นต้องบำรุงชีเพิ่มภูมิต้านทาน บำรุงม้ามขับเสมหะ โดยเลือดใช้ตัวยาที่มีฤทธิ์เป็นกลางเพื่อช่วยในการขับเคลื่อนเลือด และขับปัสสาวะ พร้อมทั้งเพิ่มตัวยาที่มีสรรพคุณในการ สลายก้อนเนื้อทำให้ตับอ่อนนุ่ม ขจัดลม
- **ตำรับยาพื้นฐาน:** เชิงหวงฉี50g ตังกุย10g ไปจู10g อินเฉิน30g ชิงเหริน10g จูยฺหวง10g ผู่หลิง30g ซื่อเส้า15g ไปเส้า15g เจ้อหลาน20g เชียงฟู่10g โอวเจี๋ย 10g เซอเฉียนจื่อ15g มู่กวา10g โห้วผอ15g เชิงเจียง3g ต้าฟู่ผี10g ตันเชิน15g
- **ใช้เชิงหวงฉีในปริมาณมาก---**นอกจากบำรุงชีเพิ่มภูมิต้านทานแล้วยังสามารถเพิ่ม การไหลเวียนของเลือด นอกจากนี้เชิงหวงฉียังสามารถนำพาความชื้นกระจายออกสู่ ผิวหนังเพื่อลดอาการบวมได้ ปริมาณทั่วไปที่ใช้คือ 30—60g และยังสามารถใช้เชิง หวงฉีได้สูงสุดถึง120g
- ในการรักษาไม่นิยมใช้ตัวยาจำพวก ซานหลิง เอ้อจู สุยจื่อ เหมิงฉง ที่มีฤทธิ์ทะลวง เลือดหรือรุน้ำรุนแรง



โรคกันขงจี---หวังหลิงไถจิงเยี่ยน

นพfang

□ ส่วนประกอบของตำรับยา:

- **ตัวยาหลัก:** เชี่ยนหลิงผิ เชิงหวงฉี โกวฉีจื่อ ฉ่าวไปจู--สรรพคุณบำรุงไตและม้าม
- **ตัวยารอง:** ตังเชิน จื่อเปี่ยเจี้ยน เชิงหมู่ลี่--สรรพคุณ บำรุงซี่สลายก้อนเนื้อกระจายซี่ติดขัด
- **ตัวยาช่วย:** ตันเชิน ตังกุย ชูเชิน--สรรพคุณบำรุงเลือดสลายเลือดคั่งช่วยการไหลเวียนของเลือดและตับร้อน
- **ตัวยานำพา:** ชิงผิ กว่างยูวจิน--สรรพคุณระบายซี่ตับปรับการไหลเวียนซี่

□ สรรพคุณของตำรับยา:

- บำรุงไตและม้าม บำรุงซี่และอิน สลายก้อนเนื้อกระจายซี่ติดขัด สลายเลือดคั่งและขับพิษ
- ใช้สำหรับรักษาตับอักเสบที่เกิดจากเชื้อไวรัสที่ส่งผลให้เกิดพังผืดในตับ



เชียวจ้างฟาง---เชียวเต๋อชินจิงเยี่ยน

นฟาง

- ไหล่จื่อเชิน ไป่จู—บำรุงซี่และม้าม (จากสรรพคุณของตัวยาในตำรับ-
ชื่อจวินจื่อหัง)
- หมู่ลี่ เปี้ยเจี้ยน—สลายเลือดคั่งขจัดก้อนเนื้อ กระจายซี่ติดขัด
- จีเน่ยจิน ฉินผี—บำรุงม้ามและกระเพาะอาหาร ขับเคลื่อนซี่และ
ขับความชื้น
- เจ้อหลาน เจ้อเชี่ยน—เพิ่มการไหลเวียนเลือดและขับปัสสาวะ
- ไป่เหมาเกิน ต้าฟู่ผี—ดับร้อนและขับความชื้น ปรับการ
ไหลเวียนของซี่ ขจัดก้อนเนื้อ



ยาสมุนไพรที่ใช้ในการรักษาภาวะ ท้องมานน้ำหรือน้ำในช่องท้อง

- ❑ ตัวยาที่มีฤทธิ์ขับน้ำปัสสาวะแบบละมุน: ไปเหมาเกิน ผู่หลิง จูหลิง เซอเจียนจื่อ ยู่ยหมีซู เจ้อหลาน เจ้อเซี่ย เจินหูหลู่ เปี้ยว อี้หมูเฉ่า สู่หงฮวาจื่อ หม่าเปียนเฉ่า
- ❑ หลัวกู (ถูโก้ว) ซีซวย (เจียงจุนกัน) --- ต้มน้ำดื่มใน ปริมาณ 6g หรือแปรรูปเป็นยาลูกกรหรือยาผงในปริมาณ 1.5-3 g ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ
- ❑ ตัวยาที่มีฤทธิ์รุน้ำแบบรุนแรง: กันสุย ต้าจี หยวนฮวา (แปรรูปเป็นยาลูกกรหรือยาผง ในปริมาณ 0.5~3 g)
ซางลู่เกิน ต้มน้ำดื่มในปริมาณ 6-12 g เฮยไปโจ้ ต้มน้ำดื่มใน ปริมาณ 15-30 g

ตัวารอนๆ

□ การรักษาที่ปอดเป็นหลัก

---กำกับทางเดินของน้ำ

---กระจายชีปอดขับปัสสาวะ

--จื่อหยวน ความตง ถึงลี้จื่อ ชิงเหริน เจียเกิ่ง

□ การรักษาภายนอก

--กานสุย ต้าจี หยวนฮวา กันฉานผี เหมาเหลียง

ภาวะดีซ่าน (Jaundice)

- ภาวะท่อน้ำดีอุดตัน หรือ ดีซ่านจากท่อนตัน (obstructive jaundice)
- เซลล์ตับผิดปกติ หรือ ดีซ่านจากตับ (hepatocellular jaundice)



หลักการรักษาภาวะดีซ่าน ทั้ง 10 วิธี ของ

วิธีขับปัสสาวะออก
—หมาหวงเหลียนเซียวซือเสี่ยว
โต๋ทัง

วิธีดับและระบายร้อน——จื่อจี้
อตำหวงทัง

วิธีทำให้อาเจียน——กวาดี้सान

วิธีขจัดเลือดคั่ง——เซียวสือ
ฝานสือसान

วิธีระบายอวัยวะกลาง——อิน
เฉินฮาวทัง

วิธีขับความชื้น——อินเฉินอู่ห
ลิ่งसान

วิธีปรับสมดุล——ไฉหูทัง

วิธีเพิ่มความชุ่มชื้นหรือทำให้
แห้ง
——จูเกาฟาเจียน

วิธีทำให้อุ่น——อินเฉินจูฟู่ทัง

วิธีเสริมบำรุง——เสี่ยวเจี้ยนหลง
ทัง

ภาวะดีซ่านที่เกิดจากกลุ่มอาการ ร้อนชื้น

- อินเงินเฮาทั้ง (การระบาย) (ปริมาณของอินเงิน อัตราส่วนของอินเงินกับตำหวงวิธีต้มยา)

(อินเงินมีสรรพคุณในการดับร้อน ทะลวงทวาร บรรเทาความชื้นเศร้า ลดอาการบวม)

- ลือลือไปผีทั้ง (การดับร้อน)
- หมาหวงเหลียนเฉียวซือเสี่ยวโต๋ทั้ง (การกระจาย)--จางจั้งจิ้ง 《ซางหาลุ่น》

- “ความร้อนชื้นเป็นปัจจัยก่อโรคที่สำคัญของภาวะดีซ่าน ในผู้ป่วยที่มีอาการไม่มากนัก รักษาด้วยตำรับยานี้

เสี่ยวเวินจงหวาน และในผู้ป่วยที่มีอาการหนักรักษาด้วยตำรับยาต้าเวินจงหวาน” ——จู้ตันซี 《ตันซีซินฟา》

- ซีหวงसान: ตำหวง ซวนเหลียน ลือลือเหริน หมางเซียว มู่ทง กันเฉ่า อย่างละ 1 เหลียง ——หวังหวยอิน

“ที่นี้... ”



ภาวะดีซ่านที่เกิดจากกลุ่มอาการ เย็นชื้น

- 《ซังหาลุ่น》 — อินเงินจู่ฟู่ทัง
- 《ซังหาลุ่น》 — อินเงินซื่อหนีทัง
- 《ซังหาลุ่นเวยจื่อลุ่น》 — อินเงินฝูหลิงทัง อินเงินจู่ฝีทัง เสี่ยวอินเงินทัง อินเงินซื่อหนีทัง

อินเงินฝูจื่อทัง อินเงินอู่ยู่ทัง

- 《กวางจี้ฟาง》 — อินเงินसान

อินเงิน 4 เหลียง ป้ายเซียงฝี 3 เฟิน กวาไหลว 4 เฟิน หวงฉิน 3 เฟิน จื่อจื่อ 4 เฟิน สาวเย่า 3 เฟิน มู่เซียง 3 เฟิน ฉายหู 3 เฟิน จื่อสือ 3 เฟิน หวงเหลียน 3 เฟิน จื่อเสว 8 เฟิน ถุกวาเกิน 3 เฟิน ต้าชิง 3 เฟิน ต้าหวง 10 เฟิน

- 《ไท่ผิงเซิงฮุยฟาง》 — ฉินเจียวसान

การรักษาภาวะดีซ่านด้วยสมุนไพรจีนจาก ประสบการณ์ของแพทย์ผู้อาวุโสในสมัย ปัจจุบัน(1)

(1)

ล้างช็อก

- เมื่อเกิดภาวะดีซ่าน ไม่ว่าจะเกิดจากสาเหตุใด ย่อมมีผลกระทบต่อตับและถุงน้ำดี เหมือนกัน ดังนั้นในการรักษาควรใช้วิธีขับความร้อนขึ้น ขับปัสสาวะและอุจจาระเป็นหลัก ตำยาที่นิยมใช้คือ เสวียนหมิงเฟิน หม่าเปียนเฉ่า กว่างยู่วจิน ชงเว่ยจื่อ เจ่าเจวีย หมิง ตำยาต่างๆเหล่านี้มีสรรพคุณดับความร้อนที่ตับ ลดดีซ่าน
- โรคที่เกิดจากความร้อนขึ้นในระยะสุดท้าย ถึงแม้ว่าปัจจัยก่อโรคหายไปแต่ก็ทำให้ภูมิ ต้านทานภายในร่างกายลดลงดังนั้นจำเป็นต้องบำรุงร่างกาย ตำยาที่ใช้เช่นฟูลื่อที่ช่วย เพิ่มพลังหยางใช้ร่วมกับตำยาที่เสริมพลังอินเช่นสือหู เซิงตี้ ไม่ตง เมื่อเกิดพลังหยางก็จะ ทำให้เกิดพลังอิน ซึ่งทำให้ร่างกายแข็งแรงได้เร็วขึ้น

(2)

กวานโยว
โพ

- “รักษาดีซ่านจำเป็นต้องรักษาเลือด” แนะนำตำยาเจ้อหลาน
- “รักษาดีซ่านต้องขับพิษ” ยารสเปรี้ยวที่มีฤทธิ์ขับพิษ: อูเว่ยจื่อ อูเป่ยจื่อ อูเหมย
- “รักษาดีซ่านต้องเริ่มด้วยการขับเสมหะ” ชิงเหริน ลู่ยง
- แยกรักษาที่ซ่านเลี้ยว ตามตำแหน่งการเกิดโรค

(3)

เจียงซุน
หว่า

- เน้นการรักษาด้วยวิธีดับร้อนถอนพิษเป็นหลัก ตามด้วยวิธีขับความร้อนขึ้น ซึ่งไม่จำเป็นต้อง ใช้อินเงินเสมอไป
- นิยมใช้ตำหวงหรือสมุนไพรจำพวกพืช (เช่นเถียนฉีหวง ตั้วจั่วเฉ่า ผิงตี้มู่ ฉุยเฟินเฉ่า)

การรักษาภาวะดีซ่านด้วยสมุนไพรจีนจาก ประสบการณ์ของแพทย์ผู้อาวุโสในสมัย ปัจจุบัน(2)

(4)

จุเหลียง
ซุน

- ภาวะดีซ่านเรื้อรังที่เกิดจากกลุ่มอาการร้อนชื้นมักมีสาเหตุมาจากสารน้ำถูกทำลาย ความชื้นปิดกั้น เลือดร้อนคั่งและเลือดเย็นคั่ง
- ตำรับยาที่นิยมใช้: เป่ย์ซู่หวงเซียวหวาน เซียวเหยาอู่หลิงทัง เซินหลิงชื้อนึ่งทัง
- ยาซีเซียน จี้หนู่ ผู่กงอินเป็นตัวยาสำคัญในการลดภาวะดีซ่าน
- ไป่เซียนผิ เป็นตัวยาสำคัญอันดับสองในการลดภาวะดีซ่าน
- ตำรับยาที่ใช้ได้ผลดีอีกตำรับคือฟู่จื่อเอ้อจินทัง (สุฟู่จื่อ จีเน่ยจิน ไช่จินซา)

(5)

คังเหลี
ยงสือ

- จื่อจื่อเกินทังเป็นตำรับยาที่รักษาไวรัสตับอักเสบบีโดยเฉพาะ
- จื่อจื่อเกิน30-60g ยฺวูจิน10g เสอเสอเฉา30g อินเฉิน30g สามารถกำจัดปัจจัยก่อโรคในระดับซี และยังสามารถค้นหาพิษในระดับอิงและเลือดได้

(6)

สือเจิน
เซิง

- ไวรัสตับอักเสบบีที่พบภาวะดีซ่านแบบรุนแรง พร้อมทั้งมีอาการอ่อนเพลียซีเกียจ ชีพจร ตึงใหญ่และมีแรง ฝ่าที่ลื่นเหนียวเหลือง สีลิ้นแดงเข้ม คือกลุ่มอาการหยางลั่นจันมี ลักษณะคล้ายอาการอื่น ซึ่งแท้จริงแล้วไม่ใช่อาการของภาวะดีซ่านที่เกิดจากกลุ่มอาการ เย็นชื้น(แต่เป็นกลุ่มอาการร้อนชื้น) ในการรักษาควรใช้ตำรับยาชิงอินเจี้ยตุ้จี้(ปริมาณสูง) เพิ่มฟู่จื่อ

上海中医药大学附属
上海曙光医院肝病科
Hepatopathy Department of Shuguang Hospital

การรักษาภาวะดีซ่านด้วยสมุนไพรจีนจาก ประสบการณ์ของแพทย์ผู้อาวุโสในสมัย ปัจจุบัน(3)

(7)

จาง

หยุน

เฟิง

(8)

จาง

เหยาชิง

(9)

เจินหนิง

เซิง

- โรคตับโดยส่วนใหญ่มักพบภาวะเกินมากกว่าภาวะพร่อง ในการรักษาจึงสนับสนุนการขับร้อนถอนพิษเพื่อลดอาการตัวเหลืองตาเหลือง พร้อมทั้งใช้วิธีขับเคลื่อนชีสลายเลือดคั่ง การรักษาโดยทั่วไปใช้ตำรับยาที่มีฤทธิ์หนักเพื่อขจัดเสียชีและขับระบายถุงน้ำดี ในภาวะดีซ่านเรื้อรัง รักษาโดยการปรับเลือดเป็นหลัก และเลือกใช้ตัวยาที่มีสรรพคุณเพิ่มการไหลเวียนเลือดเป็นสำคัญ
- ปัจจุบันก่อโรคที่เกิดจากความชื้นถ้าไม่ใช้วิธีอุ่นภายในก็ไม่สามารถขจัดความชื้นได้ ดังนั้นการรักษาด้วยวิธีเพิ่มความอบอุ่นของหยางไม่เพียงแต่สามารถรักษาภาวะดีซ่านที่เกิดจากกลุ่มอาการเย็นชื้น ยังสามารถใช้รักษาภาวะดีซ่านที่เกิดจากกลุ่มอาการร้อน ชื้นได้ด้วย ผลดีคือ 1) มีฤทธิ์ในการต่อต้านผลกระทบที่เกิดจากการใช้ยาและ2) สามารถแพร่กระจายชีเพื่อลดอาการตัวเหลืองตาเหลือง
- สนับสนุนการรักษาด้วยวิธีขจัดพิษและเพิ่มการไหลเวียนเลือด พร้อมทั้งสนับสนุนการใช้ยาที่เกิดจากประสบการณ์การรักษาของแพทย์แผนจีน
- สูตรพื้นฐานตำรับยาเจียตูฮว่ายวิหัง: อินเงิน เซอเสอเฉ่า ซื่อเฉ่า ตันเซินอย่างละ30g เกียนฉีหวาง15g ลือฉือ ยฺวฺจิน ขางฝู มู่ทงอย่างละ10g ลือเซี่ยว6g เซิงเฉ่า5g เซิงต้าหวง15g

ประสบการณ์การรักษาภาวะดีซ่าน ของแพทย์จีนผู้มีชื่อเสียง

- แพทย์จีนจางฉี—ตำรับยารักษาภาวะดีซ่าน: อินเงิน 100g ป้ายเลี้ยงฉะ 50g อินหา 50g หลงต่านฉะ ชวนเหลียน ต้าหวง ผูลิง ไปจู ยวี่จิน ตันเฉิน ตังกุย
- แพทย์จีนหยางชื้ออิง—เซอเฉียนลือ(แบบสด)เป็นตัวยาที่รักษาภาวะดีซ่าน ได้เป็นอย่างดี
- แพทย์จีนจางซีฉุน—ไม่เหมียวสามารถกระจายและระบายชีของตับและถุงน้ำดี และยัง สามารถลดความร้อนภายในตับและถุงน้ำดี ลดความร้อนในท่อน้ำดีได้ ซึ่งในตำรับยา สามารถเพิ่มตัวยาไม่หย่าแบบสดได้ในจำนวนหนึ่ง (๓ เฉียน)
- แพทย์จีนฉินชื้อตั่ว—ว่างต่านเซียวฉีว่ทั้ง (รักษาภาวะดีซ่านที่เกิดจากแอลกอฮอล์) :
- จ้าสูลือ 3 เฉียน ซานลือลือ 3 เฉียน ซางไปผี 3 เฉียน ไปผูลิง 3 เฉียน ไปเส้า 1 เหลีย
ยง เล่อเซี่ย 2 เฉียน จูเย่ 100 เฟียน สรรพคุณ เพ็งพลังชีของถุงน้ำดี ลดฤทธิ์แอลกอฮอล์
ขับน้ำและปัสสาวะ

Thank you !



上海中医药大学附属
上海曙光医院肝病科
Hepatopathy Department of Shuguang Hospital

