

**ประกาศคณะกรรมการแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติเกี่ยวกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของ
ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ฉบับที่ 1**

ตามที่หลักสูตรการแพทย์แผนจีนบัณฑิต มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ กำหนดให้นักศึกษาของหลักสูตรจะต้องเดินทางไปฝึกงานทางคลินิก ที่โรงพยาบาลในสังกัดของมหาวิทยาลัยการแพทย์แผนจีนเซี่ยงไฮ้ เป็นเวลา 6 เดือน โดยมีกำหนดให้นักศึกษาไปรายงานตัวที่ มหาวิทยาลัยการแพทย์แผนจีนเซี่ยงไฮ้ ในวันจันทร์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2563 นั้น แต่เนื่องจากเกิดเหตุสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ในประเทศจีน ซึ่งอาจเป็นอันตรายต่อนักศึกษาได้ คณะกรรมการแพทย์แผนจีนจึงได้ประสานงานกับมหาวิทยาลัยการแพทย์แผนจีนเซี่ยงไฮ้ เลื่อนวันรายงานตัวของนักศึกษาที่จะเข้ารับการฝึกงานในเบื้องต้น เป็นวันจันทร์ที่ 2 มีนาคม 2563 เพื่อดูสถานการณ์ของการระบาด หากสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสยังไม่คลี่คลายอาจมีการเปลี่ยนแปลงวันรายงานตัวอีกครั้ง คณะกรรมการแพทย์แผนจีน จะแจ้งให้นักศึกษาทราบต่อไป ระหว่างนี้ให้นักศึกษาระงับการเดินทางกลับไปนครเซี่ยงไฮ้ และให้ดำเนินการตามแนวปฏิบัติดังนี้

1. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปที่ที่มีคนหนาแน่น ควรเก็บตัวและเฝ้าสังเกตอาการของตนเองภายใน 14 วันแรกหลังกลับจากประเทศจีน
2. ควรสังเกตอาการของตนเอง หากมีอาการไข้ และ มีอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล และ รู้สึกหายใจเหนื่อย ควรสวมหน้ากากอนามัย และ รีบไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขโดยทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง สถานที่พัก ประวัติอาการป่วย และวันที่เริ่มมีอาการ เพื่อแพทย์จะสามารถทำการวินิจฉัยได้อย่างถูกต้องและรักษาได้อย่างทัน่วงที
3. หมั่นล้างมือให้สะอาดเสมอ

สำหรับนักศึกษาที่ยังอยู่ที่นครเซี่ยงไฮ้ไม่เดินทางกลับประเทศไทย ให้ดำเนินการตามแนวปฏิบัติดังนี้

1. ควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังเมืองอุฮั่นหรือเมืองที่จัดให้เป็นพื้นที่ควบคุมตามคำประกาศของทางการเงินพร้อมติดตามสถานการณ์และเฝ้าระวังอยู่เสมอ
2. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัดหรือมีผู้คนพลุกพล่าน ไม่ควรอยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยที่มีอาการไข้ ไอ และ จาม หากเลี่ยงไม่ได้ให้สวมใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง
3. หลีกเลี่ยงการเข้าไปตลาดค้าสัตว์มีชีวิต และ การสัมผัสหรืออยู่ใกล้ชิดกับสัตว์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัตว์ที่ป่วย หรือตาย
4. หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่ไม่สุก รวมถึงเนื้อสัตว์ป่าและเนื้อสัตว์ดิบทุกชนิด
5. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว) เนื่องจากเชื้อก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ
6. งดปฏิบัติงานภายในโรงพยาบาล ควรสวมใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ เพื่อป้องกันการติดเชื้อเข้าสู่ร่างกายและการติดต่อไปยังผู้อื่น
7. พยายามรักษาร่างกายให้แข็งแรง สวมเสื้อผ้าให้อบอุ่นอยู่เสมอ และ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ